8 Caring Technology Principles

# Samen voor zorgzame technologie

## Interessante links, betrouwbare bronnen

### Technologie en gezondheid

- https://www.fondsdanieldeconinck.be/initiative/caring-technology/
- https://caringtechnology.be

### Informatie over mijn gezondheid

- https://www.mijngezondheid.belgie.be/
- https://www.myhealthviewer.be/

### Algemeen: gezondheid en medische informatie

- Gezondheid en wetenschap: https://www.gezondheidenwetenschap.be/
- Thuisarts: https://www.thuisarts.nl/

### Specifieke thema's

- Preventie: www.vlaamse-logos.be
- Voeding: www.eetexpert.be
- Vlaams Instituut Gezond leven: www.gezondleven.be
- Vlaams Instituut Voor de Eerste Lijn: www.vivel.be

### Technologische ondersteuning

- https://www.itsme-id.com/nl-BE/get-started
- https://www.mediawijs.be/nl/digiwatte
- Lees simpel: https://www.leessimpel.nl/
- Andere taal: https://www.sayhi.com/en/translate/
- Laagdrempelig lesmaterialen: 'Mijn online gezondheid' en 'apps mijn gezondheid'
  https://digidakademie.digidak.be/digigezond

### Handige gezondheidsapps

- EHBO app van het Rode Kruis: eenvoudige instructies over hoe je in noodsituaties moet handelen
- Houvast van Rode Kruis-Vlaanderen: tips om iemand bij te staan die het psychisch moeilijk heeft
- 112: officiële app voor de Belgische nooddiensten
- Zoek gezond: app-versie van de website Gezondheid en wetenschap
- Voorschrift op zak: toont beschikbare medicatievoorschriften
- Wanda van het Instituut voor Tropische Geneeskunde: gezond op reis
- Helena app: rechtstreekse communicatie met je zorgverleners
- My Nexushealth & COZO: app om je medisch dossier bij het ziekenhuis te raadplegen
- Mijn CM en Mijn Helan: ziekenfonds-app