8 Caring Technology Principles

8 tips voor zorgzame technologie

Hoe kan technologie jouw leven verbeteren?

Je wil graag gezond leven of je ziekte zo goed mogelijk onder controle houden? Zorgzame technologie kan je hierbij helpen en jouw leven beter maken. Denk aan een systeem dat een alarm geeft als je hulp nodig hebt of een digitale pillendoos die jou vertelt wanneer je medicatie moet nemen.

Deze technologie gebruikt vaak jouw persoonlijke gegevens, zoals:

- je adres
- je leeftijd
- gegevens over operaties en medicijnen
- hoe vaak je beweegt
- wat je eet
- ...

Hoe moet die technologie werken? Hoe moet de technologie omgaan met je persoonlijke gegevens? Met **'acht tips voor zorgzame technologie'** kan je zelf kritisch nadenken over technologie in de zorg.

Voor wie zijn deze tips interessant?

- Iedereen die interesse heeft in technologie in de zorg, bijvoorbeeld als patiënt of als familie van een patiënt
- Iedereen die meer wil weten over zijn gezondheid
- Mensen die in de zorg werken, zoals verpleegkundigen, dokters, apothekers, kinesisten,...
- Bedrijven die technologie ontwikkelen

Waarvoor dienen deze tips?

De acht tips voor zorgzame technologie helpen je bij de volgende vragen:

- Hoe krijg je meer controle over je gezondheid?
- Welke technologie kan je hierbij helpen?
- Wie kan je helpen om die technologie te gebruiken?
- Hoe kan je zelf, als burger, bedrijven helpen om de juiste technologie te ontwikkelen?

Bespreek de tips op de achterzijde aan de hand van een aantal vragen. Je doet dit best in groep (vereniging, familie of vrienden). Sommige tips zijn belangrijk voor burgers, andere tips gaan over samenwerking tussen burgers en mensen die in de zorg werken of bedrijven.

Wil je meer weten? Ga naar **www.caringtechnology.be**

Ontdek de acht tips

Steunt of helpt de technologie je om zelf beslissingen te nemen?

- Welke zorg wil jij?
  Hoe wil jij gezond blijven?
- Welke technologie geeft jou een antwoord op die twee vragen?

Zorgzame technologie helpt jou om zelf beslissingen te nemen over je gezondheid.

Gaat de technologie veilig om met je persoonlijke gegevens?

- Kan je je gegevens zelf veilig beheren, of kan je beslissen wie je daarbij helpt?
- Kan je zelf beslissen met wie je gegevens deelt?

Zo kan je de technologie vertrouwen.

Kunnen burgers, zorgverleners en bedrijven goed samenwerken?

- Hoe verloopt de samenwerking tussen burgers, zorgverleners en bedrijven?
- Kunnen burgers en zorgverleners informatie over de gezondheid op een eenvoudige manier met elkaar delen?

Technologie en mensen vormen samen een systeem. Binnen dat systeem kunnen mensen technologie vrij gebruiken en gegevens delen.

Onderzoek jij mee of de kwaliteit van de technologie verbetert?

Blijf jezelf volgende vragen stellen vanuit je eigen ervaring:

- Wat doet de technologie?
- Beschermt de technologie jouw privacy?
- Worden je gegevens veilig gedeeld?
- Weet je wat er gebeurt met je gegevens?
- Is het duidelijk met wie je gegevens gedeeld worden?
- Helpt de technologie iedereen vooruit?

Zo verbetert de kwaliteit van technologie.

Geeft de technologie jou correcte en duidelijke informatie?

- Begrijp je goed waarvoor je toestemming geeft?
- Wat zijn de voordelen en nadelen van de technologie?

Zo kan je de technologie kiezen die het beste past bij jouw situatie.

Is de technologie er voor iedereen, ook voor mensen die minder goed kunnen werken met technologie?

- Is de informatie over je gezondheid makkelijk te begrijpen?
- Is de technologie eenvoudig te begrijpen en te gebruiken?

Zo kan iedereen werken met de technologie.

Beslis jij mee vanuit jouw eigen ervaring en kennis?

Beslis jij mee over:

- de ontwikkeling van technologie?
- hoe jij technologie gebruikt?
- hoe goed de technologie werkt?

Zo blijft de technologie inspelen op nieuwe noden.

Is de technologie schadelijk voor mens en milieu?

Voorkomt de technologie problemen met je gezondheid?

- Welk risico is er voor je eigen gezondheid als je de technologie gebruikt?

Welk risico is er voor het milieu als je de technologie gebruikt?

- Kan je de technologie ergens inleveren voor hergebruik?

Zo gebruik je technologie die veilig is voor mens en milieu.